



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W24519	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3697
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མན་ངག་ལྷ་བའི་ཕྱེང་བ man ngag lta ba'i phreng ba
<b>Author:</b>	པདམ་འབྲུང་གནས་ padma 'byung gnas
<b>Descriptor:</b>	computerized print text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[bylakuppe, karnataka]
<b>Publisher:</b>	[ngagyur nyingma institute]
<b>Date:</b>	2001
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



۱۲۲

三

四

༡༡། ཁན་ངག་ལྟ་བའི་སྒྲེང་བ་ནེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

༄༅།

།ལྟ་བ་དང་ཐེག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱད་པར་བསྐྱས་པའི་བསྐྱད་བྱད་། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་  
 དང་། རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་གངས་མེད་པ་མདོ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཕྱལ་  
 བ་དང་། རྒྱུད་འཕེན་དང་། ལུས་ཕྱག་དང་། ལུ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་

ཡེ

གཞུང་པུ་ལོ་

ཡེ

		<p>༄༅།                      ཏི།   ཀུན་ཏུ་མེད་ས་པ་འོ།   རྒྱུ་འཕེན་ནི་ཆོ་སྒྲིམ་ཕྱི་ཡོད་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་།   ཆོ་གཅིག་ལ་བཅོན་ཕྱག་དང་མཐུ་ སྟོབས་སྐྱབ་པ་སྟེ།   འཇིག་རྟེན་གྱི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་འོ།   བྱུང་ཕྱག་པ་ནི།   ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ།   ཆོ་གཅིག་ལ་ སྟོབས་པ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྱུང་ཏུ་སྟོབས་ལ་མཐའ་ཆད་པར་སྟོ་བ་འོ།   བྱུ་སྟེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཞིག་</p>		
--	--	--	--	--

ཡོད་པར་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལྟ་  
 བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་འོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སྟེགས་  
 པས་སྟོ་དང་སྟུར་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས། ཡེ་མེད་པ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པ་ལ་སྟེགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཐག་པ་ལ་སྟུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། བྱང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སྟེགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྣལ་ལྷན་རབ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་

ལྷ	༄༅། །རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་དང་སྒྱུར་བས་	
གཞུགས་	ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་	
ལྷ	ཤིང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་དུས་ནའང་། ཉན་ཐོས་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩ་	
	གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ནས། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ༄ བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་ནས་ཉན་	
	མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བརྩ་སྟུང་	5

པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའི་མཐར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་བའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་འོ། ། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིའི་  
 གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ནིང་། སྒྲིའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཐུགས་མཆོན་དང་། བཟླས་བཞེད་དང་། གཙང་སྒྲུབ་དང་། དུས་ཚིག་དང་། གཟུར་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་  
 པ། གཙོ་བོར་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་མཆོག་པའི་མཐུ་ལས་འགྱུབ་པའོ། ། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིའི་  
 གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ནིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འགྱུབ་པའོ། ། ། རྣམ་འབྱོར་



ཡ	༡༡།
པའོ།	<p>༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱི་ལོ་བྱུང་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་པར་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།</p>
ལྷ	<p>བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་དྲེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བཀོད་ཅིང་བསྐྱེམ་པས་འགྲུབ་པའོ། །</p>
ཏ	<p>རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་</p>



༥	༄༅། །ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་ཡུམ་ལྷ་འི་རང་བཞིན། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་འི་སངས་རྒྱས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་འི་	
	རང་བཞིན། ཡུལ་བཞི་ནི་མངའ་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་འི་རང་བཞིན། དབང་པོ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན། དུས་བཞི་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་འི་རང་བཞིན། ལྷས་གྱི་དབང་པོ་	
༦	དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི། བློ་བོ་བཞི་འི་རང་བཞིན། རྟག་ཆད་ལུ་བཞི་ནི་བློ་མོ་བཞི་འི་རང་བཞིན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་	
	བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དོན་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། ཡུལ་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི། ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་ཡེ་ནས་མངོན་པར་	
༧	རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྦྱོགས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་	༩

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་སེམས་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། འབྱུང་བ་ཆེ་  
 རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་དོ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་  
 སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་ཀྱིས་འོད་གསལ་  
 བ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པ་འོ། །རྫོགས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇམ། ཚུལ་འདི་ནི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འོ། །ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེ་ནི། རྫོགས་པ་རྣམ་

༣	༄༅། །བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་	
	གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མའི་མཚན་	
	ཉིད་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚུ་ཟླ་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཆོག་སུ་སྐྱང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་ཉིད་དོ་བོ་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པས་	
	རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཨ་སྟེ་གསུང་གི་རང་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་མར་སྐྱང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཨོ་སྟེ་	
	སྐྱེའི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་མའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནི་ཨོ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་རས་དཀར་པོ་	
༤		=

ལ་དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་མཐུ་བཙེད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་མཐུ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པར་རྟོགས་པའོ། །མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་ལུང་དང་མན་ངག་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་མན་  
 ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རིག་པས་སྒྲོའི་གཏིང་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་རིག་པ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་  
 གྱིས་དོན་མཐར་བྱིན་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་རིག་པ་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གོམས་པའི་

ཡ	<p>༄༅། །མཐུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་དོ། །མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་</p> <p>ལ་འབྲེལ་བ་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད། ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་</p>	
ཧ	<p>དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་</p> <p>དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དང་། སྒྲ་ན་ལྟ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་འཇུག་</p>	
ཏ	<p>པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་</p>	13

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



༥	<p>༥།          ཁི་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་          བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྔ་འུ་ཤེས་རབ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་</p>	
༦	<p>སྟོང་པ་ཉིད་ལས། སྤུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་བྱང་དུ་གྱུར་པས་འབྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱལ་པ་ལྷུ་མ་དལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་          ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་བདེ་བའི་དུས་ཉིད་ན། མཆོན་མ་མེད་པའི་དོན་མི་དམིགས་མཁའ་དང་སྟོམས་པ་ནི་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ལྷན་གྱིས་</p>	
༧	<p>གྲུབ་པ་སྟེ། བདུད་ནམ་བཞི་ཡང་བརྟུལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་འགྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་</p>	15

ཕའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་ནི་མིག་སྤྱེ་བའོ། འོན་ཏྲེ་གས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། འོྲིགས་ནས་གོ་མས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའོ། ཞུགས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ནི་ཐོག་གས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིར་པའི་དོན་ཏྲོ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་  
 ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སློ་རྩལ་རབ་གྱིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རིག་ནས། གོ་མ་པ་དྲག་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་ཕལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསམ་ཡང་བདེན་ཞིང་ཟབ་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཕལ་གྱི་སློལ་གོ་དཀར་ཞིང་བདེན་པ་དང་ཟབ་པར་མ་ཤེས་པའི་  
 ཉམས་དང་སྦྱར་ནས། ཀུན་གྱི་དེ་དང་འདྲ་སྒྲིམ་ནས་ཡོགས་བརྒྱན་ཞེས་སྐྱེས་བུ་རབ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། སུན་འབྱེན་པའི་སློ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསུང་

༥	༄༅། །བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་སྒྲིམ་བར་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་	
	བྱས་ན་གདུལ་བྱ་ཆུད་མི་བ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོགས་འགའ་མི་ཤེས་	
༦	པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་པ་དང་	
	ལྷ་ལ་ཐུག་གོ། །དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་	
༧	དཀའ་ཐུབ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལ་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྱོངས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་འོ། །ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་འོ། །རྒྱང་	17

འཕེན་པ་ནི་ཆོ་འདི་འི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་ཕྱབ་ཅན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ནི་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་སུན་འབྱིན་ཅིང་མེ་ལྔ་བརྟེན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་ཕྱབ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ལོགས་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགའ་ཕྱབ་ནི། འདུལ་བ་ལས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་སོ་  
 སོར་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོ་བ་ནི་སྦྱོད་མི་དགོ་བ་ནི་སྦྱོངས་བའི་དགའ་ཕྱབ་དང་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་ཕྱབ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་  
 ལས། རྒྱུ་དུ་འཆོམས་པར་དོན་མི་བྱེད། །ཁྱེད་ལྟུང་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །སྟིང་རྗེར་ལྟན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་འབྱུང་སྟེ། རྟིང་

<p>ཡུ་</p> <p>བུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་</p> <p>ཡུ་</p>	<p>༄༅། །རྩེ་ཆེན་པོས་བེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། མདོར་ན་སླིང་རྩེ་</p> <p>ཆེན་པོས་གཞི་བཟུང་ནས་སྤྱོད་དོ། །སྒྲིམ་མེད་པའི་དགའ་ཐུབ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ལྡན་སྤྱད་ཀྱང་། །པར་ལ་</p> <p>ནི་འདམ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སླིང་རྩེ་ནི་བསྟེན་དུ་མེད་ལ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་དུ་མེད་</p> <p>དེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་བསྟེས་པས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པ་དང་མ་དག་སྤྱོད་དོ། །ལྟ་བའི་སྤྱིང་བ་གསང་བ་འདི། །དམུས་ལོང་རང་སྤྱེ་མིག་རྟེན་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་འཆང་བའི། །སྤྱིམ་མཆོག་ཡོད་ན་འཕྲད་གྱུར་</p>	<p>19</p>
--	---	-----------

ཅིག །སྟོབ་འི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མན་ངག་ཐོག་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་འོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

ལྷ							
ཡུལ་གྱི་			༄༅། །སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསུང་དངོས། མན་ངག་ལྟ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། ཨེ་ཨྱོ།།				
ལྷ་།							

21

༄༅།                      སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས།      སྤྱིར་གང་ཟག་ངེས་བའི་དོན་ལ་མོས་པར་མཚུངས་སུ་བེན་ད་  
 གྱང་།      མོས་པའ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས།      བ་དད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་གྱང་།      འིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 དང་།      རྒྱད་དང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་གསང་བའི་སློང་པོ་ལས།      ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་



	<p>༄༅།                    །པ།   མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།   མན་ངག་ལྟ་བའི་འཕྲེང་བ་འདིར་མཛད་དོ།   །དེ་ཡང་དེ་ ཉིད་ལས་འདིར་སྐྱད་དུ།   མ་རྟོགས་པའ་དང་ལོག་པར་རྟོག   །སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས།   །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་།   ། རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི།   །ཡི་གེ་སྐྱུས་བཏགས་མིང་ཚོགས་ལ།   །བརྟེན་དཔའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ།   །ཁོང་ནས་གབ་སྐྱུས་དོན་</p>	
--	---	--

འབྲིན་དཔ། །སྟོན་པ་རྩེ་རི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འཁྱིད་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་  
 བྱོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡང་མདོར་བསྟུང་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་འོ། །དེ་ལས་  
 འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་བྱོགས་གཅིག་ནི། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འཕེན་གཉིས་ཏེ། དེ་  
 དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ལུ་རྟུག་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དཔྱད་ཀྱང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་  
 ཏེ། མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོགས་རྟོགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། བདེན་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བྱོགས་རེ་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲེས་

ཡ	༄༅། །པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་	
	ཐར་པའི་སྒོལ་སྦྱོད་གྱང་། །བསམ་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པའོ། །འདུལ་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ། །དེར་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་འདུལ་བའི་གཞིའ་བཙས་པའི་	
ལྷོ་མ་	ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ། །དེར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པའི་གཞིའ་བཙས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདིའ་ལྟར་དེར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་	
	རྣམས་གྱི་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་བཙུགས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་གཙོའ་བོར་མཛད་ནས། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཁོག་པ་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །	
ལྷོ་	གསང་བའའོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོར་གྱུར་ད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའི་	25

ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བ་ནི་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ། ཡེ་ནས་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། དེ་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་གཉིན་པོས་བཙོས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་གངས་སྤྱེད་པའི་  
 མདོའ། རྣམ་པར་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི། གཡོའ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ། འཇིག་པའི་ཆོས་དང་  
 ལྟན་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྟགས། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རིས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་འཇིན་པ་དང་རིས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རིས་ཀྱི་  
 སྒྲ་ཉི་བར་བབྱང་སྟེ། སྒྲིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ཅོར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་ནི་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྟག་པ་ཞིག་

༥	༄༅། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འཕོའ་ནིང་ལེན་དཔར་བྱེད་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྒྲུབ་འི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། གནས་མ་བུའི་སྡེ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཁ་ཅིག །	
	སེམས་ཅན་ཡོད་ལ་རྟག་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕུང་པོའ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཞེས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དག་གོ །བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་པ་	
༦	པ་ལ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་རྣམས་ནི་བྱེད་གྱི། ཕུང་པོ་ལྔའི་རྒྱན་སྒྲོས་རྣམ་པར་མ་བྱེད་ཅི་མ་ལ། སེམས་ཅན། གང་ཟག་ཞེས་བརྟགས་པར་འདོད་དེ། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་	
	གཟུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་མོས་པའི་བྱེད་བཀའ་ནི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བའོ། །	
༧	གངས་བྱེད་པ་ནི། ཚངས་པ་དྲུག་པའི་མདོའ་ལ་སྒྲུགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་གནས་སྒྲོལ་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པ་བཞིའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་དང་བྱེད་བཀའ་དང་། འདྲའ་	27

བའམ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏམ། གྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །བཞི་འཛིན་འདིར་དག་ཙམ་དུ་བསྐྱར་རུང་བས་བཞི་འཛིན་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱལ་བ་དང་། རྒྱུང་  
 འཕེན་དང་། ལུས་རྒྱུག་དང་། ལུས་སྟེགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱལ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐེབས་པོ་སྟེ། འདུལ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞན་པས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྒྱུ་ལ་མཚན་  
 མར་བཟུང་ཞིང་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ། འདི་འཛིན་འགྲོའ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་པ་ལ་མོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གསལ་ལ་ལྟ་བ་ལ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཐེབས་  
 པོས་ནོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་ད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་ཅི་འཛིན་ཕྱིར་གཞུག་ཅེན། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་མང་ཕྱེད་པ་ཅིག་  
 ལམ་པོ་ཆེ་གཅིག་ན་གནས་པ་ལས། འགྲོའ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཞི་འཛིན་ནས་མ་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རིན་པོ་འཛིན་བུར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རིན་པོ་འཛིན་ཆེ་པ་ལ་པར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་

༥	༄༅། །གིས་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན། །གཞིར་ནས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་། །མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མདོར་རིས་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱུ་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་	
	ནི། །ལོ་ག་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །ལོ་ག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། །ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕུང་པོ་འདིར་ལ་བྱ། །ཡ་ཏི་ལྷོ་ནི། །ཇི་སྤྱིད་པ་འམ་ཇི་ཙམ་པའི་དོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཙམ་གྱིས་	
༦	ཟིན་ཏེ། །དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་ཤིང་དོན་རྒྱུང་བའ་ལ་སྟེགས་པའ་ལས། །བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་པར་བྱ་ན། །སྟོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ། །བྱ་བ་	
	འཕྱུར་མོ་རེ་རེ་ལ་ལས་ཏེ། །དེས་ཟིན་ཅིང་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་ཏེ། །དོན་ཆེན་པོར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕན་ཅེས་གྲགས་ཏེ། །དཔེར་ན་འགྲོའ་བ་ལ་ཤས་པ་ནི་འགྲོའ་ལ་ཕན། །ཟ་བ་ལ་ཤས་པ་ནི་	
༧	ཟ་ལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ན་མཐིལ་ཕབ་པའི་དོན་སྤྱིད་པར། །སྟོ་བུར་བའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་སྟོར་བའི་གོས་དང་སྟོད་དག་ལ། །མང་	29

མཆོད་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་

ལ་ཕན་གྱི་ཐུངས། མང་ལ་ཕན་གྱི་སྒྲིབ་ཅེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཆད་གྲགས་པ། ཡོར་ཡོར་པོ་ལ་མཆོད་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོ་ཡོར་ཞེས་བྱ། ཐོང་ཐོང་པོ་ལ་འ་  
མཆོད་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། ཐག་པའམ་ཐག་ཅེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྒྱུད་རིང་ཐུང་ཞེའམ་ཐག་རིང་ཐུང་ཞེའམ་རྒྱུ་ནད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མིང་བསྐྱུས་  
ན། འཛིག་རྟེན་ཐོང་ཐོང་པོའི་ངོར་ཕན་པས་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་དོན་ཆེན་པོ་མཐིལ་ཕབ་པ་ཐུང་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་འདོམ་པའི་ཆེ་  
ནི། སངས་རྒྱས་པའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་སྟེ། འདིར་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་མདོའ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ན་  
ཞེའམ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལྟར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཁ་ཅིག་དུ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་ན། འདིར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཞིའ་འདོམ་པའི་



ལྷ	༄༅། ལྷ་བས་སུ་སྤྱི་རི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྒྲ་དག་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྦྱར་རོ། །སྤྱར་བྱ་གཞིས་བྱ་བ་ནི། མཐའ་ཟད་ཅིང་པ་རོལ་དུ་མ་སྤྱོན་	
ལྷ	པའི་མིང་སྟེ། འདིའ་ཡང་སྒྲ་མ་འདོམ་པའི་ཆེ་བྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱན་མོང་དུ་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྷར་འོད་སྤྱང་གིས་ཁུས་པའི་མདོའ་ལས། འོད་སྤྱང་ངའི་བསྟན་པ་འདིའ་ནི། སྤྱར་	
ལྷ	བྱ་དགུའ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། ངའི་དགེའ་སྒོང་ང་དང་འབྲའ་བས་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུ་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྒྲ་འདོམ་པའི་	
ལྷ	སྒྲ་བས་ཡིན་པས། ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པར་སྦྱར་རོ། །སྤྱ་སྟོགས་ཞིས་བྱ་བ་ནི། ཏི་ཐེ་ཀ་ཞིས་བྱ་བ། ཏི་ཐེ་ཏེ་ཐེ་ན་ཏི་ཐེ་ཀ་ཞིས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ལམ་	
ལྷ	གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་སྤྱ་ལ་སྟོགས་བཅས་ཤིང་ཏེན་པ་སྒྲ་དུ་འཆད་པས། སྤྱ་སྟོགས་སྤྱ་བཏགས་ཏེ། འདིའ་ཡང་དབང་སྤྱ་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། བྱེད་པའ་པོ་རྒྱར་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་ཐར་ད་པ་ཆོལ་བའི་ལམ་	31

ལ་རྟེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གི། རྟེན་རྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཡན་ལག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་  
མར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ། འིང་འཛམ་བུས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། སྟོགས་ཅིག་ན་འིང་འཛམ་བུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་ལ་འཛམ་  
བུ་གླིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ལུ་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འདིར་ནི། སྤྱི་འདོམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་ཡན་ལག་ཉིད་  
དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འདིར་ནི། ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། དོན་མཉམ་  
པར་དགོངས་པར་བཟད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ངས་པའི་ཆོག་ནི། རྩམ་ཞེས་

༥	<p>༡༡། བྱ་བ་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདིས་འཛིན་པ་འཇམ། འདིའ་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནི། མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཏེ། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀར་བྲང་ངོ་། །ལམ་དང་དོན་དམ་པའ་དང་བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནི། ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་བྱེད་པར་སྦྱར་རོ། །གསུང་རབ་དང་བདེན་ཞིང་ངེས་པ་དང་ཡུལ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནི། རིགས་པ་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་བྱེད་པར་སྦྱར། །ཁམས་སམ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། འབྲས་བུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་བྱེད་པར་སྦྱར། ཆོ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ལུས་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་བྱེད་པར་སྦྱར། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆོས་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རི་མིང་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པར་སྦྱར། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་</p>	
༦		
༧		33

ལ་སྒྲིགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ནི། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བྱིངས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ནི། འདིའ་འཛིན་པས་ཆོས་ཏེ་ལས་སུ་སྦྱར། ཆོས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་འདིའ་ལྟ་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་  
 ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་འདིའ་དག་གཙོ་བོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་གཞག་  
 པར་རིགས་པས། དེ་དག་བསྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གསང་ཆོག་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོར་མ་གྱུར་དཔའི་གསང་སྒྲགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ལལ་དཔ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོ་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་སྦྱེས་ལ་མཐའ་ཆད་པར་ལྟ། ཞེས་པས་ནི། འབྲིའ་ཏ་སྟེ་ལ་སྒྲིགས་པར་ཁཅིག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས། མ་ཉི་

ལྷ	<p>༄༅། །བར་དུ་བདེ་བར་འཆོལ། །ཤི་ནས་དེའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྟེ། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ན། །སྤར་སྦྱེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གཞུང་འདིར་དག་གིས་</p>	
ལྷ	<p>བསྐྱབས་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་མང་པོ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་བྱུང་ནས་འབར་བའི་ཆོ། ཇི་སྟེན་དུ་བུད་ཤིང་མ་ཟད་པ་དེ་སྟེན་དུ་མེ་འབར་ཏེ། ཤིང་ཟད་ནས་མེ་ཤི་བ་ན། ཤིང་དང་</p>	
ལྷ	<p>མེའི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་གཞན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོར་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་སྟོ་བུར་དུ་རང་འོངས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུན་ཆད་པར་ན་སྟེན་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྟེན་དོ་ཞེས་</p>	
ལྷ	<p>འདོད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྤྲང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་</p>	
ལྷ	<p>དང་། ལུང་ལ་སྦྱོགས་པའི་རྒྱུན་དག་གིས། དངོས་པོ་ལ་སྟེན་བཞིན་དུ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་སྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་</p>	35

དང་། རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱེད་པར་ལྟ་བ་དང་གསུམ་པོ་འདིར་དག་ཏུ་འདུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་  
 རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱེད་པ་རྒྱ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་པས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་ལས། བ་ནི་བ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 རྒྱ། གྲག་ཤ་ཡལ་ག་ཀུན་གྱི་གཞིར། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་བྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་པས་སྤྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱ་  
 དང་རྒྱེན་དུ་ལ་མི་སྟོས་པ། གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱིས་མཚན་མར་མ་བྱས་པ། རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཕྱེད་པ། འགྱུར་བ་ཕྱེད་པ་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ནི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དེས་རྒྱས་  
 བྱས་ནས། འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ལྟ་བ་དང་མི་གཤམ་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་འདིར་ཉིད་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པར་སྤྱོད་སྟེ། ད་ལྟར་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་

༥	<p>༄༅། །སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི། དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་</p>	
	<p>འདོད་དེ། དཔེར་ན་གསེར་ནི་དངུལ་རྩུས་བསྐྱེད་སྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའ་ལ་ནི་བདག་གཅིག་ཤུར་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིལ་པོར་འཛིན་</p>	
༦	<p>པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །སྒྲུང་བའི་དངོས་པོའ་ལ་ནི་ཡོན་སྒྲུབ་པའ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་སྦྱོད་པར་ལྟ་བུས། རྒྱ་སྦྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རོ། །རྒྱ་ལ་མ་སྦྱོས་</p>	
	<p>ན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ཤུ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་</p>	
༧	<p>ཕྱག་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ནི། འདིའ་སྐད་དུ། དབང་ཕྱག་གིས་ནི་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོའ་རིས་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འདྲན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། འདིའ་ལྟར་</p>	37

དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཞི་དམ་ནས་གྲུབ་པ། ཏྲག་པ། གཡོའ་བ་དང་མི་གཡོའ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་པོ། དབང་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་ལྟ་སྟེ། དེས་ན  
 དབང་ཕྱག་ནི་ཏྲག་ལ། དེས་སྐྱུལ་པའ་ནི་མི་ཏྲག་པར་འདོད་དེ། བདེའ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི་དངོས་པོའང་། དབང་ཕྱག་མཉེས་པའ་དང་མ་མཉེས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བར་འདོད་  
 པས། དེ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་སྒྲིན་བསྒྲེག་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའ་མི་དགའ་བའི་ལས་ཀྱིས། མཐོའ་རིས་གྱི་བདེའ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་པས། རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་  
 ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདིའ་ནི་དམིགས་པའ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ཏྲག་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་མི་ཏྲག་པར་ལྟ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱུར་ལྟ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཏྲག་གོ་སྒྲིན་  
 འགྱུར་། །ཐུབ་ཅག་བྱེད་འཕུར་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོའ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་། །ཏྲག་པ་མཐོའ་བོང་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་



ཨྲ	<p>༄༅། །པས་བསྐྱབས་ཏེ། །འདིའ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཐོབ་པ། །རྟག་པའ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ། །སེམས་ཅན་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སྦྱོགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ། །ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆེ་བ་དང་ཆུང་བར་གནས་པ། །ལུས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཤེལ་སྤྱངས་པ་འབྲའ་བ་ཅིག་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་བུ་འོད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིང་འདོན་ཞིང་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོའི་ལུས་དང་མཐུན་པ། །རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྦྱ་བའོ། །འདིའ་ནི་དམིགས་པའ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །བདག་རྟག་པ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། །དེས་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐེབས་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཕུང་པོ་གཞན་</p>	
ཨྲ		39

སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་སྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལྟ་བུ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གོལ་ས་དང་སྒྲིབ་པའ་བསྟན་དགོས་སེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །སྒྲིབ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱུར་གནས་སུ་འདོད་པའ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞིར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱོས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཇི་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པའ་དེ་རྣམས་སུ་འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་རྟག་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚངས་པའ་ཆེན་པོར་རྟག་པ་དང་། དབང་སྐྱུར་གྱི་  
 ལྟ་རྟག་པའ་དང་། བདག་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་། རུལ་ཕྱོལ་རྟག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །ཁག་ཞན་ཡང་ཆད་པར་ལྟ་

ལྟ	༄༅། །བ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ནི་ལྟ་སྟེ། རྩུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། སྤིད་པ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་	
བུ་གཉིས་ཀྱི་	མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་པའི་དགོན་མཆོག་རྣམས་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའ་དེ་དག་འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་འདིའདག་	
ལྟ།	འབྱུང་བའི་རྩུ་ནི། སྤུང་པོའ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྩུད་པ་དང་། སྦྱོས་བུ་དམ་པའ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་རྟེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་མི་	
	དམིགས་པས་བསྐྱབས་པའ་རྣམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྩུ་འདིའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་གྲང་གོང་མ་རྣམས་	
	ཀྱིས་གཞུང་ན། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་སྦྱོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དབང་ཕུག་རྩུར་སྦྱོར་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དང་པོའ་འཇིག་རྟེན་	41

ཆགས་པའི་དུས་སུ། ཚངས་ཆེན་གྱི་གནས་གྲུབ་པ་ན། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་པ་འཆེན་པོ་དེའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒོན་པོ་དང་ཞམ་འབྲིང་དུ་གྱུར་ད་  
 པ། མདུན་ནའ་འདོན་དང་ཚངས་འཁོར་ལ་སྒྲོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་འཕུལ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར། ཚངས་པ་མདུན་ནའ་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་ལ་སྒྲོགས་པའི་  
 གནས་དང་སེམས་ཅན་ཆགས་ཤིང་བྱུང་བ་གྱུར་ད་ཏེ། གཞིའ་དེ་ལས། སྤར་ནི་མི་དམིགས་ལ། ཁོས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤུལ་པས་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་དམིགས་པས། ཚངས་ཆེན་ནི་ལྟ་བུའི་གནས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིའ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་  
 ཡང་དེའི་རིག་བྱེད་སྐྱོད་པར་གྱུར་ད་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་སྦྲིང་དག་གིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕམ་བུ་གསལ་པ་ཁ་

ལྟོ	༄༅། ཅིག་གིས། ཚངས་པ་ཆེན་པོར་འཆིར་བ་ནི་མ་མཐོང་། གཞན་འཆིར་བ་ནི་མཐོང་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་པར་རྒྱུར་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ།	
བུ་གཉིས་	འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པར་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ན། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྒྱུར་། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས་འཕུལ་མི་དགོས་པར། གཞན་གྱིས་འཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་མཐོང་ལ་དབང་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་འཆི་བ་ཡང་མཐོང་བས་གཞི་དེ་ལས་དབང་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་རྟག་གོ་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ།	
ལྟོ།	དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འཆིར་འཕོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་མིག་ཐོབ་སྟེ། དེས་འཆིར་འཕོར་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། དེའི་ལུས་ལས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས། གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མཐོང་བ་ལས། གང་ཟག་རྟག་པར་དང་	43

འཕོའ་བར་ལྟ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ལྟ་བ་འདིའ་དག་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཏེན་ཏེ་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱོའ་བ་རིས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོད་པའ་དང་མྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཏེན་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་པའ་གདབ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེན་མོད་གྱི། སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བདེན་པར་བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མི་དམིགས་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་རེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་ནི་བདེན་མོད་གྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དགག་པར་བྱས་པའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདིའ་རྣམས་གཞིའ་གང་ལའ་ཇི་ལྟར་ཏེན་པའ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་

༥	<p>༡༡། རྣམས་ཀྱིས། ཚངས་པ་བླ་བའི་མདོ་ལ་སྦྱོགས་པ་བལྟའ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་  ལག་དན་ས། །དེ་ནི་སྦྱོགས་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་  ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྟོག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་མ་ནི། འདིའ་མཆོན་པར་  བྱ་བ་ཡིན་པས་མཆོན་མའམ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་མ་སྟེ། ས་སྤྱ་བ་དང་རྩ་གཤེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྤྱ་བ་ཉིད་དག་གཤེར་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །  མཆོན་ཉིད་དེ་དག་གཙོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའ་ལྟར། འདིའ་དག་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིའ་དག་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །</p>	45
---	---	----

འདིའདག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིའདག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པར་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མེད་ཐེག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་མི་སྟོན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་བྱུགས་ཤིང་ལྟོས་བྱ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་ཐུང་པར་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའདུང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའདུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟོན་པར་མཆོངས་གྱུར། སྐལ་བ་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་མ་ཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཞེན་པའི་རྣམས་ལའང་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་བྱུང་



ཡ	༄༅། །བཞིའདང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ཞེན། སྒ་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒ། ཉན་པར་བྱེད་པར་	
	ལ་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ལྟར། དགོའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལུང་མི་ནོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀར་ཡང་དགོའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལུང་ནོད་ཅིང་	
ཧྲ	ཉན་པར་བྱེད། རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་སྒ་ནི། ཐོས་ཤིང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ལྟར་རང་གིས་ཐོས་པའི་	
	འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་	
ཏྲ	གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དགོའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ལ་མངོན་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་དེ། ངག་གི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་ཐོས་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །	47

ནམ་པག་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། བདག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་  
ན་པ་ཏེ་ཀ་བྱུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། པ་ཏ་ནི་རྒྱུ། བྱ་རྩ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོག་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོག་ས་བསོགས་པའ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱུ་ཞིག་གིས་  
བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུའ་བྱེད་ལའ་སྒྲིགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་ནམས་རྟོགས་པའ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པས་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་བོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་དག་པའ་ལ་ཡང་སྒྲིགས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཤད་གས། སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་ན། འདོད་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་བསམ་པ་

ཡ	༄༅།	
	།བརྟན་ཞིང་མི་རྩུང་བ་དང་སེམས་ཅན་དང་ཤེས་རིག་དང་སྤྱད་པ་དག་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་པ་བརྟན་	
པ	པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀླན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །གང་ཞིག་དེ་	
ཏྲ	རྟོགས་འདོད་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པར་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་པས་བྱང་ཆུབ་	
སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ནི་སྟོག་		
ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་དཔའི་སྟོག་ཆགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ཤེས་		

རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཐེག་པ་ནི་དེའི་ལམ་དང་གཞུང་པོ། །དེ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ནི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །དེའི་ལྟ་བཞི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དང་མོས་པའི་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་པོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྟ་བ་  
 དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྟ་བཞི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་ལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྟག་ཆད་གཉིས་ནི། །ཐག་  
 པའ་ལ་སྦྱལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྟེད། །ཐག་པ་དང་འདྲའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། །དེ་ཡང་ལྟ་བའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་འདུས་  
 ལ། །ལུས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩལ་འཕྲ་རབ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟོའོ་ཞེས་སྟུར་པོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་དང་། །མདོའ་སྟེ་པའི་ལྟ་བ་

ལྟ	<p>༄༅། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། བྱེ་བྲག་པས་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཕྱད་པའི་སློབ་རྣམ་པ་མཉེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་པོ་དང་དོན་ཡང་གོང་བྱ་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱེད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཁ་དོ་སྒྲེ་པ་ནི། དབང་པོ་དང་དོན་དུ་ཕྱད་པའི་སློབ་རྣམ་པ་འདྲ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་པོ་དང་དོན་ཡང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱེད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ལ། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་འདོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། གོང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རྩལ་འཕྱེད་རབ་རྣམས་། བན་ཚུན་འབྱུང་དུ་བར་གནས་པ་དང་། བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཡང་མཉེན་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུལ་བྱེད་ལ་སྒྲིགས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མི་</p>	
ལྟ		51

འདོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་། གང་ཟག་ཇུས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱེ་མོ་མི་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། སྒྲོམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཡོད་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་སྤྱེད་པས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། བསྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བཞིའ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། མི་ཏྲག་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། སྟོང་བ། བདག་སྤྱེད་པ་དང་། ཟླ། ཀུན་འབྱུང་

ཡུ་	<p>ལྷ། ལག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚོམ་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལམ། རིགས་པ། བསྐྱུ་བ་པ། དེས་པར་</p>	
ལྷ་བུ་	<p>འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་</p>	
ལྷ་	<p>བསྐྱུ་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་</p>	

བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་གཞག་། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ན་ནི། གཉེན་པོ་འབྲི་མ་དོན་མཉེད་པར་འགྱུར་  
 ལ། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་ཁམས་དང་འགྲོའ་བ་དང་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་བར་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའ་  
 ལྟར་ད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་རྣམས་ནི། བདག་ཏུ་ལྟའ་བའི་གནས་ནས་དངོས་པོའ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟན་གྱི་བར་  
 དྲུ་ དམིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཉོན་མོངས་པའ་དེ་སྟེད་པའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་ཞིག་ན། སྐྱེ་མ་མཁན་མཉེད་པས་སྐྱེ་འཕྱུལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་ཉོན་ཐོས་རྣམས། ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའ་དག་གཏུལ་བའི་



ལྟོ	<p>༄༅། བྱིར་། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པར་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པར་སྤྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། བསྐྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིར་</p>	
དུས་རྒྱུད་	<p>སྤྱེ་སྤྱེ་བསྐྱར་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པར་གཉིས་ཀ་ཐང་དང་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་བཟད་དེ། དངོས་སུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་</p>	
ལྟོ	<p>བདག་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདིའ་ལྟར་བདག་ཏུ་སྤྱོད་ས་པའི་རྟོག་པའོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་</p>	

ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་འདིའ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་བད་པ། བག་ལ་ཉལ་མ་བད་པ། བག་ལ་ཉལ་ཡང་ཕྱང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱང་པོའ་ལས་མ་འདས་པའི་གང་བག །ཁམས་གསུམ་  
 དུ་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སྤངས་པས། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཀལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཐུབ་ས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་  
 སྤངས་ཤིང་། བྱི་རོལ་དངོས་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པའ་གཉིས་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་ལྷག་མ་མེད། ལྷག་བཅས་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟེགས། ལྷག་མེད་བག་ཆགས་མེད་པ་སྟེ། ཁམས་ལྟར་ངོ་མེད་དག

ལྷ	༄༅། །པའ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་འདིའ་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའ་ཞེས་འབྱུང་ལ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་ན། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པའ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཅི་ཞིག་བྱང་ཅིང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འདིའ་སྐྱད་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་དགྲའ་བཅོམ་པའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པས། །རང་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཁག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཏྲ་ཅང་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རིམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་	
ལྷ		
ལྷ		57

མོངས་པའ་རིམས་གྱིས་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན། འདིའ་གསུངས་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞིའ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་  
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲའ་བཙུང་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། བསྐྱོམ་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་དགུར་སྒྲེབ་ལས། རྣམ་པ་གསུམ་པ་བཞིའ་པ་ཡན་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་  
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྡེར་དུ་འགྲོའ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཐུག་པ་ཟད་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པའ་ལུས་པས། འདོད་པའི་ཁམས་  
 གྱི་ལྟ་དང་མིར་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་སོ། །དགྲའ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་

ཨྲ	༄༅། སྤངས་པ་ནི་དགྲའ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཡེ་རི་ཉ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ། ཡེ་རི་ནི་དགྲའ། ཉ་ཏ་ནི་བཅོམ་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་	
ཉི་ཤེས་པ་	ནམས་ཉིད་བདུད་དང་དགྲའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་རི་ན་ཉ་ཏ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་རི་ན་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་དོན། ཉ་ཏ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆོག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེད་པར་བྱད་པར་དེ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་འོས་ཡིན་པས། མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །རང་བྱུང་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོ་བོ། འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་བྱེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུང་པོའ་ལྟ་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་	
ཨྲ		59

བྱེད་པར་རྟོགས། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལས་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་ཁམས་བཅུ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེད་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོར་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་བྱེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་རྒྱུད་  
 གཞན་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོར་རིལ་ལ་བདག་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅམ་ནི། ཉན་ཐོས་མདོར་སྡེ་པས་  
 ཀྱང་ཐུས་སུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་སྤངས་པ་ནི་ཡིན་མོད་  
 གྱི། དེའི་སྐྱེད་པ་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་བྱེད་པས་ཆེད་པོར་མི་རུང་ངོ། །བསྐྱེམ་པ་བསྐྱུན་པར་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་ལུགས་གྱིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

ལྟ	༄༅། །བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་ནས། ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོན་གོམས་པ་ནི། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་	
ཉེར་གཉིས་	དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དག་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤྱངས་པའ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་ འཕྲད་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། སྒྲོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་བསེའ་རུ་ལྟ་བུ། བསྐྱལ་པའ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་ འགྲུབ་པས། སྒྲོན་སྤྱངས་པའི་ཤུགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ནི། རྟོན་ལས་དང་པོར་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཆ་ཉམས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཀྱིས་མིག་ དང་པོར་རྟེན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་ས་ནི། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནས་རིགས་འབྱེད་ཅེས་གྲང་ལའད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་	
ལྟ		61

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ནི། འདིའ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས། དབང་ཕྱུག་གིས་མ་  
 བསྐྱོས། རང་བཞིན་མ་བྱུང་། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར། རྒྱ་མཉེན་པ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པའ་མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་འཕོའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་  
 འབྱུང་བ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས། ཆོག་གི་དོན་མཉེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུན་པས། བརྗེད་པ་དང་བྲལ་ཏེ། དག་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་  
 བྱེད་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་དུ་མཉེན་དོ་སྐྱུ་མ་པའི་འདུའ་ཤེས་ནི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདིའ་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པའ་ནི་མ་སྤངས་པའི་ཞེས་འདོད་  
 དོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོ། བདེན་པ་བཞིན་དོན་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདུན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་



ཡུལ་	<p>༡༣། །བདེན་པ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི་བདེན་པ། ཀུན་དུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ། དེར་གྱོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བཅུ་འགཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་འབཞི་དང་ལྔ་ཉེ་</p>	
ཉིད་གཉིས་	<p>ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གཅིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་གཅིག་མཛོན་པར་གྱུ་བའི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གཅིག་འགགས་པས་གཅིག་འགོག་པའི་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲོམས་པ་ནི། ལམ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་འདུག་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་འདུག་བཅུ་ཙུག་གཉིས། སྟན་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲེས་</p>	
ཡུལ་		63

ནས། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ་ཞིས་ཟེར་རོ། །ཡོང་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་  
གོང་དུ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལའད་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འི་རྣམ་གངས་ནི། དམིགས་པ་འི་ཡུལ་གྱིས་སྤྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་པས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
གཅིག་ལ་བདག་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱུར་ད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་འི་སྤྱི་འདུལ་རྣམས་རང་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོན་པ་འི་དོན་གྱིས་སྤྱེད་པ་པོས་བྲས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱོས་པ་དང་། རང་  
བཞིན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱེད་པ་འལས་བྱུང་བར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཚུངས་པར་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་

ལྟ	༄༅། རྣམས་སེལ་རྟོ། །འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱར་བའི་གནས་རྣམས་སེལ་རྟོ། །མདོར་བསྟུན་ན་རྟོན་པའི་དོན་གྱིས། རྟག་པ་ལྟ་བ་བདག་རང་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱབ་སེལ་རྟོ། །འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས། ཆད་པར་ལྟ་བ་འཛིག་རྟོན་མེད་པར་སྐྱབ་སེལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པས། དངོས་པོར་རྣམས་འབྲས་བུའང་རྒྱ་ལའ་ལྟོས། རྒྱུའང་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པས། བདག་ཉིད་ཐོབ་པའ་མེད་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་བ་ཅི་མ་དུ་མ་བཟད་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། ཕྱི་རི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། གཟུང་བའི་རྟོག་པའ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་ན། དེས་ཅི་རི་ཕྱིར་འཛིན་དཔ་ལ་བདག་མེད་པར་མི་རྟོགས་ཤིང་། འཛིན་དཔ་འི་རྟོག་པ་མི་སྤངས་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་	
ཉིར་གསུམ་		
ལྟ		65

སྟོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པས་ཀྱང་རྟོགས། དབུ་མ་པས་ཀྱང་  
 རྟོགས་མོད་ཀྱི། ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀུན་བྱུང་པར་ཅུང་བད་མྱེད་པར་མཐར་ད་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་མཐུས་  
 ཡུང་པོ་སྦྱོབ་དང་འཇིག་པར་རྟོགས་ནས། མཐའ་གཉིས་བསལ་བར་བད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྦྱོང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའ་ནི་མ་སྦྱངས་སོ། །རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་པས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མྱེད་པར་རིག་པས། གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་མྱེད་པར་རྟོགས་ཀྱི། དོན་མྱེད་དོ་  
 སྟོམ་པའི་འཇིན་པའི་སྒོ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་སྟོམ་པའི་སྒོ་མི་སྦྱོབ་པར་སྦྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་པས་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་དང་

ལྟོ	༄༅། །འཛིན་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱི། འདིའ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་	
ཉི་ཤེན་	ལས་བྱུང་བ། གང་གི་ཡང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། རང་རིག་པ་ཙམ་མོ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་འདིའ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་སྐྱ་	
ལྟོ།	སྟེ། བདག་སྐྱེད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །དབྱུང་མ་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྟོགས་པས་ནི། རང་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་	
	སྐྱེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐུས་	
	རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་	67

མཁའ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་

ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བསལ་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་རྟོགས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱེད་པར་རྟོགས་སོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་ད་སྤྱོད་པ་པས་ནི། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཟབ་ཏུ་རྟོགས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱེད་པར་རྟོགས་སོ། །དབྱེར་མ་པས་  
 རི། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་རྟོགས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པས། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞེས་  
 བྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྟོགས་པ་རགས་པ་དང་ཟབ་པར་རྟོགས་པར་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའ་སྐད་  
 དུ། རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདིའ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་

༥༥	༡༡། སྒྲུ་ལ་མི་རྟེན་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་བརྟེན་	
	པར། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའི་ཐབས་བརྟག་པ་ལས་སྒོ་གཞན་	
༥༦	ཐུང་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྟན་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཏ་ཅང་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་ལམ་བསྟོམ་པ་	
	བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའ་ལྟར་བསེའ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ས་ན་སྟོང་པའ་གཉིས་	
༥༧	ལས། རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་བསེའ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། དབང་པོའ་རྣམ་པོ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་མི་སྟོས་	༩

ཕའ་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་། ཚོགས་བསྐྱེད་གསལ་པས། སྐལ་བ་རབ་དང་ལྷན་པ། ལས་གྱི་མཐའ་ལ་བབ་པས། ལྟོས་པ་བྱེད་པར་གཅིག་པུར་གནས་པའི་ཕྱིར། བསེའ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 བྱའོ། ཚོགས་ན་སྦྱོད་པའི། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཡུལ་དང་རུས་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་རབ་དང་མི་ལྷན་པས། གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱེད་དང་བྱུར་གནས་པས། ཚོགས་  
 ན་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འོན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན། རང་རེ་གཅི་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བྱེད་དེ། འོན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུན་ད་  
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྱུང་དུ་རུང་ངོ། ཇི་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་པའི་གྲངས་སུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གྱང་། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་རོལ་དུ། ཡུལ་ལྡན་རྒྱ་སྒྲིལ་སོགས་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མགྱོགས་ཆེན་དང་། རྩལ་ལྡན་ཆེར་སྦྱོན་ལ་སྦྱོགས་པ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་རྣམས་



ལྷ	༄༅། །སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་དང་སྒྲགས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་	
	སྟེད་པས། །དེ་བས་ན་ལམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་སྟེད་པའ་ཡིན་	
ལྷ	ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། །འདིར་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་འཇུག་	
སྟེ	ཉོ། །འདིས་སམ་འདིའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །དོན་དམ་པར་དགོང་པོ་	
ལྷ	ནི། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པའ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། །དོན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་གྱི་སྒྲ་དགོས་པ་ལ་འཇུག་	71

མནཱ་ལྷ་ཕྱིང་འགྲེལ་པ།	<p> པས། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་སྦྱར་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྲུལ་མི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱི་ལ་འཇུག། བྱི་མ་ནི་ཆོས་  ཉིད་དག་པ་སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྱུ་བ་  པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འ་ཡང་ཤེས་པ་འཇི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་ཤིང་། །དེ་ལ་དབྱེར་ན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་  དོན་དམ་པ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི། སྦྱོས་པ་འཕྱོགས་རེ་ཆད་པ་དང་། ཕྱོགས་རེ་མ་ཆད་པའི་སྦྱོའི་ཡུལ་ཏེ། འདི་འ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་བཙེར་བརྒྱད་ལ་སྦྱོགས་པ། དོན་  དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་སོ། །སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེའི་ </p>	72
----------------------	---	----

ཡུལ་	༄༅། །དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོའ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟེང་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདིའ་ནི་ལུང་བཅུན་པར་བསྐྱབ་པའི་	
ཉམས་པར་	ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པའ་བཅུན་ད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དམ་པའ་ནི་སྟོའི་དམ་པ་སྟེ། དངོས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་	
མཐར་ད་	མཐར་ད་བྱུག་པ། རིག་པའི་དམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟེང་ཅེས་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་	
པ།	རང་བཞིན་སྟེང་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱན་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་མ་གྱི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། ས་མ་ནི་ས་མ་གྱི་སྟེ་ཡང་དག་	
པ།	པ། གྱི་ཏ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། ཡང་དག་སྒྲིབ་ཅེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྟོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲིབ་ས་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་པ་ལ་གོགས་བྱས་པས་	73

མཚན་པར་ལྟར་ཡིག་པར་

ཡང་དག་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་གདགས། ཡང་ན་ས་མ་ནི་ས་མ་ཏ་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱ། འབྲིང་ཏ་ནི་བཟུང་བ་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་ལས་པ་པའི་ཏ་  
ནས། རྒྱན་པོ་བཟུང་ཆེ་ཡན་ཆད་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར། སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་སྒོས་བཟུང་བ་ཞེས་གདགས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་མ་བཅོས་པར། མ་བཟུགས་  
པ། མ་བསྐྱད་པ། གཉུག་མའི་དོན་མ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཟུང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་དུ་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་  
ཆད་ནི། ཇི་སྟོན་དུ་མཛོན་པར་འདུའ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ། ཆོག་དང་ཡི་གས་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒོ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཅུ་བདེན་པས། ཀུན་དུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །འདི་འདྲི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཞེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དབྱེར་བ་ནི་

ལྷ་མོ། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བོ། རེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། དངོས་པོར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ། མཐུན་པར་  
སྒྲུང་བ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ། བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། སྒྲུང་དུ་འབྲུའ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་  
བརྟན་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་དང་། བདག་རྟག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུང་དོན་བྱེད་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆིག་གི་ཆོགས་ལྟ་བུ། དངོས་པོར་མེད་པ་  
ལ་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུང་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཙམ་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཡང་  
དག་པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །མཆོན་ཉིད་མ་འབྲེས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམས་པ་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུར་པ་གདབ་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཡང་ན་

མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་། གང་ཟག་ལས་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་སྒོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཟད་དེ། གང་ཟག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བཞག་ན། སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དག་དང་། ལས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དག་དང་། བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དག་དང་། རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་དག་གིས་ཐུན་  
 མོང་དུ་གཞལ་ན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་གཞག་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནམ་པར་གཉིས་སུ་གཞག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་ལུང་བཅུན་པར་བྱས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །རིགས་པ་བཅུན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

ཡ	༄༅། །བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུར་སྟུང་པའི་འབྲས་སུ་ས་བཅུར་རིམ་གྱིས་བགོད་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དགེའ་བའི་ཆོས་འདིའ་	
བཅུར།	ཞེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་ན། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འབྲེལ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ། བར་མ་ནི་དམ་པ། མི་ཏ་ནི་གྱུར་ད་པ་སྟེ། འདིའ་ལྟར་	
ཞེས་རབ་	ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་དམ་པར་གྱུར་ད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྟེད་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྟེན་པ་	
ལ་སྟོགས་པ་	འདང་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་གྲོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་བེན་པའི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་དམ་པའ་ལ་སྟོགས་པར་གྱུར་ད་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །	
ནམ་པ་	གཅིག་ཏུ་པ་ར་ཨི་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་ཡིན་པས་ཞེས་རབ་ལས་འདས་ཏེ། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་མ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་	77

བས་ཅེས་སྒྱུར། ཡང་ན་འདིའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་དང་འབྲུའ་བས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དང་  
 བོ་ནས་བཅུར་པ་དག་གི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་དཔས། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའ་འབྲིའ་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་འཕེལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད། དགའ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་དང་རྒྱུར་གྱུར་དཔ་དང་། གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་  
 གནས་ཤིང་སྒྱེད་པས། དེ་བས་ན་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྒྱེད་པའི་དོན་གྱིས། ས་དང་འབྲུའ་བས་ས་ཞེས་བྱ་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་སྟེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལས་འདས་པ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པའ་དང་མ་འདྲེས་



ཡ	༄༅། །པ་ལ་སོགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་མཚན་ཉིད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་	
སྒྲིབ་ཏུ་ཐམས་པ་	སྒྲིབ་པ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་	
	གསུམ་ལ། སོ་སོའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་འདིར་དབྱེར་བ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་གཞག་ན། སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་	
	བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ནི་བཟོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། བྱང་ཆུབ་	
ཡ	སེམས་དཔའ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་བྱེ་བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་དཔའི་སྒྲོ་	79

ནས་སྐྱེས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལས་  
 སྐྱེས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུའ་བྱུང་པར་ཅན་མ་རྟེན་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་  
 རྟེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ནང་གི་གང་ཟག་ལ་བདག་སྟེན་པར་རྟོགས་  
 པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི། ཕྱི་ནི་སྟོད་ཡུལ་དང་གཉིས་ལ་བདག་སྟེན་པར་རྟོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་སྟེན་པར་རྟོགས་  
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོག་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པའང་སྤངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་

ལྷ	༄༅། །སེམས་དཔའ་ནི་འཛིན་དཔའི་རྟོག་པའང་སྤངས་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་བཀའ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀུན་	
སྒྲིག་པོ།	ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་	
ལྷ	པའོ། །སློན་སྟེང་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྩིས་དང་། ཞེན་པ་ལ་	

མནའག་ལྟ་ཕྱིར་ལྟེན་པ།

སྟོང་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས། །དབྱེའ་མ་པའི་ནི། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས། །  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྟོང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། འདུའ་འཛིན་མེད་  
པའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ད་སྟོང་པ་ནི། ཀུན་ད་གཞིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབའ་རྒྱབས་རང་གི་སེམས་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དབྱེའ་མ་པ་ནི་ཀུན་  
ཚོ་གྱི་བདེན་པ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྟ་བའི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་སྟེང་  
པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི། འདུའ་འཛིན་སྟོང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེང་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ད་སྟོང་པའི་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེང་པའོ། །དབྱེའ་མ་

ཡེ	<p>༄༅།                   ནི་དོན་དམ་པའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱེད་པའོ།   མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི།   ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི།   ཕུང་པོའ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་</p>	
རྩེ་ལྗོངས་	<p>གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྟོ།   རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོག་གི་དོན་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྟོ།   རྣལ་འབྱོར་ད་སྤྱོད་པ་ནི།   མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་</p>	
ཡེ	<p>གཉིས་སེལ་རྟོ།   དབྱུང་མ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྟོ།   འདིའ་དག་ལ་སྦྱོགས་པའ་བྱེ་བྲག་མང་དུ་བཤད་པ་ནི།   གཞུང་སོ་སོ་ན་བཞུགས་མེད་ཀྱི།   དོན་གྱི་སྤྱི་</p>	
	<p>ཅི་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོའ་ཅི་མ་སྦྱོས་པར་བྱ་དོ།   ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐེག་པའ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་།   ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡང་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པར་</p>	
	<p>བཤད་པ་ནི།   བདག་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའ་མཐུན།   ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞིའ་མཐུན།   འབྲས་བུ་ནི་བ་སྦྱོགས་གཅིག་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་</p>	83

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཐུནད། བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་མཐུནད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒོ་ཕྱགས་རེ་རྟོགས་པའ་ལས་སྐྱེས་པར་མཐུན། ཐབས་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོད་པར་  
མཐུནད་པས། གཅིག་ཏུ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ད་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱེད་པར་སྦྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་  
གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་སྦྱེད་པར་སྦྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡང་སྒོ་རྣམ་པ་སྦྱེད་པར་སྦྱེ་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བར་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་  
བརྗོད་དུ་སྦྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་མངའ་སྟེ། འགྲོའ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་  
སྟོན་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོའ་ཆེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་སྦྱེད་པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་

ཨྲ	༄༅། །པ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བདེན་པར་སྐྱ་བ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་	
སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་	ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ལུས་དང་གནས་དང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱ་བ་བཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཞིང་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱ་བ་བཞི། དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ སྐྱ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའང་། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་འང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སྒྲིགས་པར་མ་བྱེད་པའི་དག་པ་འཛིན་ཏེ་ཞེན་པའི་ ཡེ་ཤེས་མངའ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་འདིར་ནི་གྲུབ་བོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དབྱེར་མ་ཡང་རྣལ་	
ཨྲ		85

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་

འབྱོར་དུ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་དང་། མདོའ་སྤེ་དབྱུང་མ་གཉིས་ཏེ། འདིའ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བཞི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སྒོ་མ་ཐུན་པ་དང་། ཉན་  
ཐོས་མདོ་སྤེ་པ་དང་སྒོ་མ་ཐུན་དཔས་སྤྱེ་བར་བཅད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་མདོའ་སྤེ་དབྱུང་མ་པ་ནི། གཞན་དབང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་། ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙང་སྒྲ་དང་དཀར་ཐུབ་ལ་  
སྒྲོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པས། བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་དུ་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་། བར་གི་ནལ་



༥	<p>༡༣། །འབྱོར་དུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྐྱེད་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་འགག་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་</p>	
༦	<p>སྐྱོན་པ་སྟེ། དངོས་པོའ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཁང་དག་འདུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། འདིའ་ལ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་</p>	
༧	<p>ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐོམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དངོས་</p>	
༨	<p>གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ལག་དུ་ དེ་ཉིད་གསུམ་ཡང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྤང་བོ་ལྷའི་དོན་གློས་རྣམ་པར་མ་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཀུན་ཏུ་</p>	
༩	<p>བརྟགས་པས་སྟོང་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རང་རིག་པའ་ཙམ་མོ། །སྐྱེད་པར་སྐྱར་པའ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བ་འདིའ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཆོས་</p>	

ཉིད་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ལྷ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལ་ཆུ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷ་འི་སྒྲུར་བསྐྱེམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གསུམ་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་། མིང་། གཟུགས། ཕྱག་རྒྱ། བརྟན་ཆེན་པོར་གསུམ། དམིགས་པ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞིའི་  
 དང་ལྷན་པའི་བཟུང་བཅོམ་ནི། བཟུང་བཅོམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། སྒྲུ་མཆོན་དང་དཔེར་བྱ་དྲུག་སལ་བ་ནི་སྒྲུ་འི་གཟུགས་བརྟན། དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏྲགས་ཟླ་བའི་དྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ནི་གསུང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ། །དམིགས་པར་གསུམ་  
 ནི་བཟུང་བཅོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་དམིགས་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་དགསུམ་པོ་དེ་ཀུན་གྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་

༥	༄། བོ། དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དང་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལློས་པ་པོ་དང་བཞིའ་ཅར་ཡང་། བཟུང་བཅོམ་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་བཞིའ་	
༦	ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་འང་དེ་ཡིས་བསྟུས་པར་བྱ་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཟུང་བཅོམ་དང་། དེའི་གྲོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱ་	
༧	གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་ནས། གཙང་སྒྲ་དང་དཀར་ཕུང་བྲག་པོའི་བྱ་བ་གཙོར་བྱངས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་	
༨	ལ་རྟོལ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྐྱེད་པའ་དང་། ཀུན་རྟོབ་ཏུ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་ཙམ་བསྟན་གྱི། ཀུན་རྟོབ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་དག་མ་དག་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའི་	
༩	ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དག་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་རྟོབ་ཏུ་ལྟར་བསྐྱོམ་མེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས། ཀུན་རྟོབ་ཏུ་ལྟར་ལྟའོ་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་	89

ཏེ། ལྟ་བུ་སྤེལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་འགལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རིག་པ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདི་ཕྱིར་  
 དང་། གསང་སྒྲུག་གི་གཞུང་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་སྒྲུག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་  
 རྣམས་ཀྱང་གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ་ཞིན། ལན་དུ་མི་སྒྲུག་པར་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཐང་དང་པའ་ཡོད་དེ། འདིར་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། ལས་ཀྱི་  
 བགོསྐལ་ལ་སྟོན་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ། དབང་པོའི་སྒྲིའི་སྟོན་ཡུལ། ཚད་མས་གྲུབ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ལའད་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་སྒྲུག་པར་དང་བྱད་པར་ལ་སྟོགས་པའི་

༥	<p>༡༡། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་འདིར་དག རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གཞལ་ན། དངོས་པོའ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་བསྒྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྟར་</p> <p>སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་བཞིས་འཁོར་ཏེ། བཞིར་གང་ཞེ་ན། ང་གཙང་རྟག་སྤྱིད་དུ་ལྟ་བའོ། །ལྟ་བ་དེའི་གཞིར་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་སྟེ། ལུས་ཚོར་བ་སེམས་ཚོས་</p>	
༦	<p>སོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྟར། མི་གཙང་བའི་ལུས་ལ་གཙང་བར་འཛིན་ཏེ་སྤོངས་ཤིང་ཆགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བདེའ་བ་ལྟ་སྟེ་སྤོངས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །ང་སྤྱིད་པའི་སེམས་</p> <p>ལ་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་སྤོངས་ཤིང་ཆགས་སོ། །མི་རྟག་པའི་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་འཛིན་ཏེ་སྤོངས་ཤིང་ཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་བཞིར་བསལ་བའི་དོན་དུ། དེའི་</p>	
༧	<p>གཉེན་པོའ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིར་བསྒྲེལ་པ་གསུངས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྤྱིད་དོ། །འདིར་ལྟར་ལུས་ནི་ཤ་རྒྱས་པ་དང་མདངས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་</p>	<p>91</p>

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਤਾ

ནས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དབང་བྱེད་པའ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཁུམ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཅན་ཡང་། མི་  
གཙང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་གཙང་བར་བརྟགས་པའི་སྟེང་པ་ནི། ལུས་ཁོ་ན་ཙམ་སྟེ། འདིའ་ལྟར་སྤྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་ལུས་སྟེང་  
ལ། བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་རུལ་བའི་མཆོན་ཉིད། མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་སྤྱར་བའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁྱིས་པ་དང་  
བད་ཀན་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱང་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྩོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའ་སྟེ། ཁམས་འདིའ་དག་དང་ལྡན་པའི་མདངས་བཟང་བ་དང་ཤ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོགས་  
པའང་། རང་བཞིན་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཙང་བའི་རང་བཞིན་སྟེང་ལ། རྣམ་པར་སྟོས་པའ་ལ་སྟོགས་པའང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་

ཡུལ་	<p>༄༅། །སྤྱག་པའ་བསྐྱོམ་པ་འདིའ་ཡང་། ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་དོན་འགལ་བར་གྱུར་ད་པ་མཉེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་</p>	
སྤྱི་བཤུན་	<p>འཛིན་དག་གྱུང་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མཉེན་པ་མཚན་མ་</p>	
ཡུལ་	<p>དང་བྲལ་བ། སྐྱོན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ། ཇི་ལྟར་མཚན་མར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཇེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་པས་ན། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་གྱུང་ལྟ་</p>	

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

བསྐྱེལ་པ་འདིར་ཡང་། ལྟ་བུ་དང་སྒྲིལ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པར་ལ་སྒྲིགས་པ་ལམ་ཅུང་ཟད་དུ་ན། ལྟའི་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་  
པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གྱི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བར་ཟད་དོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདིར་གཉིས་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཙམ་དུ་འདྲར་བེན་ཀྱང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བརྟན་མི་  
བརྟན་འདྲར་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་མི་བདེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་  
ཀྱང་དག་པར་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མཐུན་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པར་གྱུབ་པའོ། །གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་དངོས་གྱུབ་དག་མི་མཐུན་  
ཡང་། མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་སྤྲན་མྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆུངས་པས་གུད་དུ་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་ག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་



ཡེ	༄༅།                    བི།    གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས།    དལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ལུས་བྲལ་ཏེ།    ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམས་	
སྐྱོ	ནས།    གཉིས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་གཙོར་གསུངས་པའ་ཡོད་པས།    དེའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།    འདིའ་ལྟར་ལྟའི་སྐྱ་ལ་བདག་དང་ལྟ་གཉིས།    དེ་གཉིས་སུ་	
སྐྱོ	སྐྱེད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཡིག་འབྲུའ་དང་གསུམ།    དེ་དག་གི་བཟླས་བཟོད་དང་བཞིར་འགྱུར་རོ།    གྲི་ཡའི་སྐབས་སུ་ནི་ལྟ་དུག་ལྟར་གྱུད་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཤད་དོ།    །	
སྐྱོ	རྣལ་འབྱོར་ད་སྐྱེ་པའ་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྲལ་ལ།    སྐྱེ་པ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན་ལྟ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེར་བཞག་སྟེ།    དེ་ལ་ལྟ་བས་ཀུན་དུ་ཐོབ་ཏུ་བདག་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་མི་ལྟ་བ་	
སྐྱོ	དང་།    སྐྱོད་པས་མཉམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ།    ཐུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཏེ།    ཐུན་མོང་གི་སྐྱོམ་པ་རྣམས་དང་མི་བྲལ་བའོ།    །ནང་	95

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕམ་ཕམ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་ཞོར་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྱུད་པ་ལ་བཀག་པ་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པས་ན་ཕམ་མཁས་པ་འོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞེས་  
 ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་འདིར་ནི། ལྟར་བཏགས་པ་ཞེ་འཇ། ལྟའི་ངོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པར་སྟེ། འདིར་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་། སེམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པར་  
 ལས། དེའི་ཆར་གཏོགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟར་གྲགས་པར་ལ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དང་འབྲུལ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་ཆོས་ཉིད་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་དམྱེ་བ་ཏུ་  
 འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་བཞེར་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ད་བསྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཙན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བཏགས་པའི་ལྟར་གཟུང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདིར་

ཨ	༄༅།	མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་།	ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་སྟུར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས།	དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
ཨ		པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ལ་གཙོར་གཟུང་ངོ་།	དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ་	བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མ་སྟེ།
ཨ		དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་ཐུགས་གསང་	བའི་ཡེ་ཤེས།	ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཏེ།
ཨ		དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ།	འདི་འོ་པན་རྒྱུན་ཐད་དུ་སྟུར་བ་སྟེ།	ལྟ་སྟེན་གྱི་རིལ་པ་སྟེ་ཐུགས་བཞིན་ནོ།
ཨ		ཡང་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འོ་སྟེ་མི་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།	འདི་འོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྟུར་བ་སྟེ།	མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ།
ཨ		ཡང་ན་འདི་ཉིད་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་	ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།	འདི་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་སྟུར་བ་སྟེ།
ཨ		ཡུལ་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ།	ཆོས་ནི་པན་པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ།	ལས་ནི་རྒྱལ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནམས་ཀྱི་འགྲོའ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱའི་མཆན་མ་སྟེ། ལྷ་དྲན་པའི་རྒྱར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཆེན་པོའ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ཅིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་དཔས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ནལ་འབྱོར་དཔེ་ནང་པའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་ས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་  
 གཞག་པའ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་གམ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལའང་། ནལ་འབྱོར་དཔེ་ཞེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཀྱི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་  
 གིས། ཚུལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཀྱི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་འདིའ་ལ་གནས་པའ་ནམས་བསྐྱེད་ན་ལྷར་སྟེ། མ་བསྐྱེད་ན་མི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲས་བུ་དཔེར་བྱེད་པར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟེ།

ཡུ་	༄༅། མེད་གྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གིས་ཕུལ་སྤྱང་བ་ལ། རིམ་ས་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་དུ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ། ཆོས་	
བཞི་ཏུ་ཐམས་པ་	ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དུ་གིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་སྦྲ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི། སེམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་སྦྲ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་བ་ཉིན་དུ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། བཅ་གཉིས་ཀྱིས་བོན། རྣམ་པར་	
ཡུ་	ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དུས་ན། ཉོན་མོངས་པའ་དང་ཕུང་པོའ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུས་ན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་	99

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ੨੨ ਮਾਰਚ ੧੯੨੨

ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟོ། །སྐྱེ་བ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། བཅ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པར་ལྟོ། །སྐྱེ་བ་མངོན་  
པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་གི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་འདིར་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བའོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་  
པར་ནམས་སོ། །གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་དུ་པའོ། །འདིར་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིར་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་གོམས་པར་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་  
ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སྟོ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོམ་པ་དང་། བད་མ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཏིང་ངེ་

༥	༡༡། །འཛིན་དཔེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཁྲུང་དེ་འཛིན་ཡིག་འབྲུའ་བསྐྱོམ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཐོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲི་རྟོག་པའི་དོན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དབྱུང་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་ལ། ཀུན་དུ་རྩོམ་ཏུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ནིང་། མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམས་པས་འགྲུབ་ཅེས་པ་	
༥	ནི། འདིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་བསྐྱོམ་ནིང་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པར་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོགས་པར་	
༥	གསལ་བར་སྐྱོམ་ཅུས་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ལྷར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའམ། གཞན་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་	101

དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ། དགོངས་དོན་སོ་སོར་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་ཚྲོགས་ནས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འཁྱུལ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་དུས་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལ་འགལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ཡང་  
 མདོར་བསྡུ་ན། གཉིས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ནི་གཅིག་ཏུ་གསལ། གཅིག་ཏུ་དབྱེར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་གསུམ་དུ་མ་འདྲེས། འདིའི་ལྟར་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཚྲོགས་པ་  
 ནི། ཚྲོགས་པའི་ཚུལ་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷང་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་གཅིག་། དོན་དམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱེར་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་



ལྟ	༄༅། །གཡོས་པ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རང་གི་ཕུང་པོའ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་པའ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བར་	
ཞུགས་	བསྐྱོམ་པ་ནི། གསལ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་དབྱེར་བྱེད་པའ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་ཅིར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེའ་འགག་བྱེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་	
ལྟ	བྱེད་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་	
	དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སྒྲོགས་པ་གསལ་བ་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། གཙོའ་གཟུང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་ནི་མ་འདྲེས་པའ་	
	གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་བརྩོལ་བ་བྱེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུར་བྱས་ཤིང་། རྟོགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུར་བྱས་ན་ནི། རྟོགས་པའ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་ཉིད་	

དང་ཡང་བྱད་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མ་རུས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་པ་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་དུས་སྦྱོར་བས་བྱེ  
 བྲག་ཏུ་བྱས་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ལྟར་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། དོན་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྟར་ཐོག་མ་པར་སྦྱར་རེ་ཞེས་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོག་མ་པའི་ཚུལ་  
 འདིར་གཉིས་སྦྱར་དང་། སྦྱོའི་བྱད་པར་འབྲས་བུའི་ལྟ་བུ་ཞི་མ་གསུངས་ཀྱི། ལམ་བསྐྱོམ་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པར་བཞིན་དུ། དོན་  
 དམ་པར་སྦྱོའག་ག་སྐྱེད་པར་དང་། ཀུན་དམྱེབ་སྦྱོམ་ཡོངས་སྦྱོར་ག་པའི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་སྐྱེད་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ལ་ཐེག་པར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་སྐྱེད་པས། དབྱེར་མི་དགོས་སེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཕྱར་མའི་སྒོ་ནས་དབྱེར་བ་མངོན་

ལྟ	༄༅། །པའི། བའོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ། ཆོས་ཅན་མཆན་མ་རང་ཀ་མ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་ཅམ་དུ་ལྟ། དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱེད་དང་གསང་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་བྱེད་པར་ལྟ་འཁོར། ཡུང་པོ་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ། གསང་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། མཆན་མ་རང་ཀ་མ་ཇི་ཆོས་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱལ་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྟ་ལས་མི་གཞན་པས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྟར་ལྟོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པའོ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ནས་ལྟར་ལྟོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་ནང་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅར་ནས་ལྟར་ལྟོའོ་ཞེས་བཅད་དོ། །ནང་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་	
ཞེགས་ལྟ		
ལྟ		

གུང་། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མ་རྒྱལ་ག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དག་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་བ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱེ་བ་མའོན་པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟོའོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྤྱེད་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བས་ལྟར་ལྟོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། ། རྫོགས་པར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་འདིའི་བརྩམ་པའི་གཞིར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། ལྟ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིའི་གོ་ལ་སྒྲིབ་དང་ལུ་སྟེགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཙམ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་འདིར་བརྩམ་པའི་གཞིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྫོགས་པར་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ད་

༥	༄༅།	
	<p>ཁྱིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་</p> <p>དང་། དེ་ཚུད་མི་གཟན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་དོན་འདིའ་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདིའ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དོན་འདིའ་ཙམ་ཤེས་པས་བྱར་མི་རུང་</p>	
༦	<p>སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྣོད་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན་ཤེས་པས་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་</p>	
	<p>ཏེ། དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། དེའི་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པར་དགོངས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་</p>	
༧	<p>དབྱེར་བྱེད་པར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན། ཡེ་ནས་ཡིན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་</p>	107

བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལྷན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་བྱེད་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེར་བ་ནི་  
 གང་། དབྱེར་བྱེད་པ་འདི་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དབྱེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་དབྱེར་བ་སྟེ། འདིའ་ལྟར་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དག་ནི། འདིའ་དང་འདིའ་དག་ཞེ་འཇ། སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དག་ནི་འདིའ་དང་འདིའ་དག་ཞེ་འཇ། བཀའ་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་ནི། འདིའ་དང་  
 འདིའ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་དབྱེར་གང་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་བྱེད་  
 ཅེས་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྤང་། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་

༥	༡༡།                     དང་།   སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དབྱེར་བྱེད་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།   ཁྱིམ་པ་དབྱེར་བྱེད་ཅེ་ན།   དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་	
	པའི་ཕྱིར་ཏེ།   འདིར་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་སྒྲོལ་བ་དག་གིས་བསྟན་པའི་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།    དེས་ནི་རྫོགས་པར་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།    དེ་ལྟར་ཡིན་	
༦	པར་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་ནས་བྱ་ནི།   རྩལ་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ།   དེ་ཡང་འོག་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར།   རྟོག་པ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་།   ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་	
༧	གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།   མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་།   བསྟེན་བསྐྱབ་རྣམ་པར་བཞིས་བརྩེ་ལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དོན་ལ་བཟླའ་བ་དང་།   དེ་ལྟ་བུ་	
	ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས།   རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།    དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས།   ད་ནི་རྫོགས་	109

པ་ཆེན་པོའ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྗེ་ཆེ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱར་བ་མཛད་པའ་དག་སྟེ། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པས་མ་བཤད་དོ། རྗེ་ཆེ་ཕུང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། ཆོས་ཆན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ཆེ་ཕུང་པོའ་ སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ཆེ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞེད་དེ། དམ་བཅའ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་  
 བྱའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཐད་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ། ཡུལ་  
 སྤྱི་ དབང་པོ་གསུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུགས། ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་



ཨ	༄༅། རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་བྱ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཁམས་ལུགས་པའ་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བྱ་ཞེས། དབུས་	
ལྷོ	ལུགས་པ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་པར་སྦྱོར་བའི་བདེའ་བ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། ཡོངས་ནི་འདིའ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་	
ལྷོ	དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ་པའ་ལས་སྐྱེས་པའི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྩེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་	
ལྷོ	པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱེད་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་	
ལྷོ	པོའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བླངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་གཞན་དག་བླངས་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་	

གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས། རང་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོར་རྟོག་པ་སེམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་ཏེ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་། འདིར་སྐད་དུ། སེམས་འབྱུལ་པའི་དུས་ན་འཁོར་བ། མ་འབྱུལ་བར་རྟོག་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཤད་པ་ནི། རྟོག་པ་པར་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དམ་བཅའ་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་རང་གཞུང་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་དང་ཆུ་ལ་མ་ཐུན་པ་གཞན་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་

ཨ	༄༅། །ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སུ་འདུས་ལ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་	
ཞེ་བདུན	མཁའ་དང་འདྲའ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་མཆོན་ཉིད་མྱེད་པའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་ལུང་ཐོར་བུ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་	
	གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བས། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། །འདིའ་ལ་འདིས་སྟོང་	
	ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བས། །གཞོན་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པར་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་	
ཨ	པས། །ཡོང་གིས་འོད་གསལ་བའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མྱེད་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །སྒྲིབ་པར་རྣམ་པར་གཉིས་བྱིའ་བ་	113

དང་། ཆོག་ས་རྣམ་པའ་གཉིས་བསགས་པའ་དང་བྲལ་བས། ཡེ་ནས་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་དག་ནི། ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལག་ད་  
 པའོ། །དེའི་ཚུལ་ལག་ད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། རྟོགས་པའ་རྣམ་བཞིའ་རིམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའ་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་  
 ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་མཆོན་གཞིར་བཞག་ མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི་ཐབས་གྱི་ཚུལ་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ བསྟེན་བསྐྱབ་བཞིའ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏེ། ལ་བཟླའ་བའི་མན་ངག་ཏུ་  
 གཞག་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཇུག་རིམ་དུ་གཞག་གོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་རྟོགས་པའ་ནི་ཐབས་གྱི་ཚུལ། མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པའ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། འཇུག་པའི་

ལྷ	༄༅། །མཚན་ཉིད་ནི་ཐབས་གྱི་ཚུལ། །འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་ལོ། །བསྟེན་ད་བསྐྱབ་བཞིན་ཡང་། །བསྟེན་པའ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཉི་བའི་བསྟེན་པ་དང་།	
ལྷ	བསྐྱབ་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཚུལ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་རིམ་གསུམ་ལ་ཡང་། །ཐོས་པས་མིག་སྤྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། །གོམས་པར་བྱེད་པས་ད་གྱིས་	
ལྷ	འཁོར་དུ་ཞུགས་པའ་ནི་ཐབས་གྱི་ཚུལ། །གོམས་པས་མཐུས་མངོན་དུ་གྱུར་ད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁོག་བགྲོལ་ནས། །ཡིག་འབྲུའི་དོན་ཅུང་ཟད་	
ལྷ	ལག་དེ་ན། །ཆོག་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོག་ས་པས་ན་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་འེག་མ་ལྟར། །བགྲོད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་	115
	གཞི་དེ་མ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་སྟོན་མཁའ་ལོ། །ཁྱིགས་པའ་རྣམ་པ་བཞིན་ལ། །རྒྱ་གཅིག་པར་ཁྱིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པར་	

རྟོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་གཏན་ཆོག་ས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་དམྱེབ་སྐྱེ་མའི་  
 མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་འ་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་གཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུའ་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་  
 གསུང་བྱགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ། །ཨོ་ནི་ཆོ་འཕུལ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཨོ་ནི་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་  
 སྒོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྟོགས་པ་གཉིས་པོའི་མཐུང་ཤེས་པའོ། །མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་

ཡ	༄༅། །གནམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུང་བ་གསུམ་གྱིས་གསེར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེགས་པས་ནི་གསེར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཤེས་པར་བྱེད་	
དོ།	།བཅད་པས་ནི་ཟོལ་ཡོད་ཟེད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །རྫོགས་གཤོལ་ལ་བརྟུང་བས་ནི་གསེར་བཟང་ངན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གསེར་དང་འདྲ་བར་གཏན་ལ་དབབ་	
ལྟར།	པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ལུང་དང་མ་འགལ་ན་ནི་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བ་ཟེད་དེ། །བསྐྱེགས་པས་གསེར་བརྟག་པའ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ལུང་ལ་ཡང་སྤྱི་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཤའ་	
ཅིང་།	དགོངས་པའི་ཆོག་དོན་གཞུང་དུ་འདྲེན་པ་དང་། །དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡོད་པས། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་མ་འགལ་ན་སྤྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སེལ་བས། །བཅད་པས་	
ཡ	གསེར་བརྟག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་མན་ངག་དང་མི་འགལ་ཡང་། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་འབྲངས་ཏེ། །རང་གི་སྤྱོད་གཏིང་དུ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད་	117

བས། ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒོའི་གཏིང་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ནི། ཉེས་སྒྲོན་དེ་ཡང་སེལ་ཏེ། བརྟེན་བས་གསེར་བརྟག་པ་  
 དང་། ཆོས་མཚུངས་སོ། །མངོན་སུམ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུས་ན་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཐུས་མངོན་དུ་གྱུར་ད་པའི་དུས་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟོགས་པར་རྣམ་པ་བཞིའང་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་ལ། ཤེས་པ་དང་འརྟག་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་ད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་  
 འགྱུར་ལ། དེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ད་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། འདིའང་མི་ལྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་བསྟན་པ་  
 ནི། ལམ་གྱི་དགོས་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའང་སྐད་དུ། རྟོགས་པར་རྣམ་པ་བཞིའི་རྣལ་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གང་དང་འབྲེལ་ཞེན། སྒྲན་སྒྲེད་



ལྟོ	༄༅། །པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །རྟོགས་པ་ནམ་བཞིའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རིག་ཞེ་ན། ཀུན་ད་ནས་ཉོན་མོངས་པའ་	
ལྟོ་བཟུ་ཐམས་པ་	དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའ་ཐམས་ཅད། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས། ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྒྱ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཡིན་པར་དོན་རྟོགས་པའ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དགོས་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོས་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་ཐུང་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་	
ལྟོ།	པའོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྒྲང་དོར་ཐུང་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འབྲས་	119

བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤིད་པའི་འཁོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དངོས་སུ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་དཔའ་ནི། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་འདིའ་སྐད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་  
 ནི། ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཞག་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིའ་ལྟར་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལ་  
 རྩོགས་པ་ཐེག་པའོ་ག་མའི་གཞུང་གིས། ལམ་གྱི་དངོས་པོའ་བསྟེན་བསྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲོ་ནས། འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་  
 ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བསྟེན་བསྐྱབ་ནམ་པ་བཞིའ་ཡང་། དངོས་བརྩོལ་བ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྩོགས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་

ཨྲ	༄༅། །དངོས་སུ་གྱུར་དཔ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པར་ལ་བསྒྲུབ་བའི་མན་ངག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་བསྟེན་ད་བསྒྱུབ་བཞིའ་ལས། རྩོགས་པའ་ཆེན་པོ་ལ་	
ར་གཞི།	བསྒྲུབ་བའི་རྩུང་བཅད་གསལ་ལོ། །སྟེ་པ་སྟེན་པ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འམ་ད་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་	
	སེམས་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱལ་པའ་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་གསུམ། རྣམ་པར་ཐར་དཔའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་	
ལྟ།	སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོ་ནས་བཟུང་དུ་འབྲེལ་ཅིང་། ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་བོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བདུད་རྣམ་པ་བཞིའ་བརྟལ་བ་ནི། སྦྱིར་གཞུང་སོ་སོ་ལས་བདུད་བརྟལ་	
	བའི་ཐབས་སོ་སོར་གྲགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་འདིར་ནི་བསྟེན་བསྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་ས། བདུད་རྣམ་བཞིའ་བརྟལ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་འདིའ་ལྟར་བསྟེན་པའ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་	121

ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བདག་གི་བདུད་བཙེམ་མོ། །ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་བདག་ཉིད་ལྟར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕུང་  
 བའི་བདུད་བཙེམ་མོ། །བསྐྱབ་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རུལ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད། མི་དམིགས་མཁའ་དང་སྟོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྟའི་བུའི་བདུད་བར་ཆད་གཡང་བའི་བདུད་བཙེམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བདུད་ནམ་པ་བཞིའ་འདུལ་བར་  
 བྱེད་པའི་མཐུའ་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་པའ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 རིམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་ན། རུལ་ཆོན་ལ་སྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པའང་། མིག་ཕྱེ་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་

༡༩། དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྟེང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་གོ། །འཇུག་ཐབས་ནི་གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་  
དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས། དང་པོར་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུང་ཐོས་པ་ནི་མིག་སྟེང་པའོ། །དེ་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་སྟེ། ལྷའི་  
མཆོན་དེ་ཉིད་དེ་ཤེས་པའོ། །རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའོ། །ཞུགས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་ད་པ་ནི་དངོས་  
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་འདིར་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཐོས་བསམས་བསྟོམས་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ། །འདིའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདའ་བར་མི་མཛད་དམ་ཚིག་མཚོག། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདིར་ཀུན་དུ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཚུལ་འདིའ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་འཇུག་པུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་སོ་སོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་གྲགས་པའང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱི་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། འདིར་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོར་བཀྱའ་བས། གདུལ་བའི་འགྲོའ་བ་སྣོད་དུ་རུང་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །དོན་ཐེག་པ་སྤྱི་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། འདིར་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། བསྐྱེ་ཅན་གྱི་ས་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་ས་སྟེ། དེ་

ཡ	༄༅། །ལ། ཀུན་ཏུ་འོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་མ་སྤྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས། ཀུན་ལ་བྱུང་པའོ། །པར་ཆ་ཅན་ནི། དམིགས་པར་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་	
རྒྱུ་	གྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་ནི་རིང་ཡང་མ་གཟིགས་པར་ཉིད། མཚམས་པའི་བྱུགས་རྗེའི་གཞིའ་ཡིན་པའོ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་མའི་དྲིལ་	
ལྟ་	འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད། བརྩལ་བ་སྤྱད་པར་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་དཔའོ། །མཚན་མ་འང་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་	
ཡ	སོ། །གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་དང་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །འདིའ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོར་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཡི་གེ་	
ཡ	འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྗེ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབཅུ་དྲུག་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་	125

ཐུབས་དང་ཡེས་རབ་གཉིས། སྐྱེ་ལྡེ་ཡེས་ལྡེ་སྟེ་བརྩུར་གཉིས་ལ་བཞག་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདིའ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞུང་འདིའ་ཉིད་ལས། ས་རབ་རིག་པའ་འཛིན་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཐུབས་དང་ཡེས་རབ་མཆོག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ཇི་འཛིན་གྱིས་ཞེའམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའ་དབྱེའ་བ་མེད་པའི་ས་ཞེའམ། ཡེ་ཡེས་སྒྲུ་མའི་ས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་འདིའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོ་གཙོར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །འདིའ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྩལ་ལྟུན་གྱིས་འཇུག་པའ་འདིའ་  
 ཡང་། སྐྱེས་བུ་སྒྲོ་རྩལ་རབ་གྱིས་གོམ་པ་དྲག་དལ་དུ་འགྲོའ་བ་ཡིན་གྱི། སལ་གྱིས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོམ་པ་དྲག་དལ་དུ་འགྲོའ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། ཅིག་ཅར་འགྲོའ་བ་སྟེ་རིམས་གྱིས་འགྲོའ་བ་བཀག་པའོ། །སྒྲོན་དུ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ལ་དག་གི་མན་ངག་ལས། དལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོའི་རྩལ་རྒྱུང་བ་རིམས་གྱིས་འགྲོའ་བ་ཡིན་



༥	༡༡། འོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དོན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་དང་ཚིག་གི་ཤུགས་དང་འགལ་བའི་སྒྱུར་གཞག་གོ། འདི་ལྟར་ན་ཀུན་དུ་གྱི་སྒྱུར་དམིང་མ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་དཔོན་	
	གྱི་ས་འཛིན་དཔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ། གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྟན་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིའ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་	
༦	ཀྱང་། སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་འབྱུང་ལ། དབང་བསྐྱུར་དཔའི་ཏན་ཏེ་ལ་སྒྲོགས་པ་བཀའ་པལ་མེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གྲགས་པས། གསང་བ་འདིའ་ཡང་རང་བཟོའ་མ་ཡིན་	
༧	པར་དགོངས་པའོ། འདི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཚན། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དཀར་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ལྟ་	
	བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དཀར་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པའའ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་མིག་དང་འབྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་བཞིན་དུ། དཀར་ཐུབ་	127

དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་པ་དང་འདྲའ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ནི་ཐ་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་གཏུང་བའི་དོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ལུས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི། བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་དོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངང་ཚུལ་སྒྲ་མའི་གནས་  
 ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་བྲག་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མྱོད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་མྱོད་པའི་ནི། ལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 མྱོད་པའི་དབང་གིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱུལ་བ་དང་། ལུ་རྟུག་དག་གོ། །དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་ཡོད་པུ་ནི། ལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རང་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བའི་སྐུ་བས་སུ་གཏུང་བཞག་ནས། དཀའ་ཐུབ་མ་སྟོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། མེ་ལྷ་སྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་

༥༥	<p>༡༩། ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་གང་གིས། འགྲོའ་བ་གང་དག་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉི་ལེར་གནས་པ་ལས། གང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་མེད་སྐྱེན་པ་མཐོང་སྟེ། དེས་</p> <p>ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་འདིའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ན། ཤི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་མཐོང་</p>	
༥༦	<p>ལས། བྱེད་པ་དེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉི་མ་ཚ་བ་ཉིད་ལ། མེས་གདུངས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོང་སྟེ། མེ་བཞིའ་ཉི་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེན་པས་མེ་ལྡན་པ་སྟེན་པའི་དཀར་ཕུང་</p> <p>འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིའ་ཡང་ལྟར་བས་ནས་འབྱོར་དུ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་མ་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་</p>	
༥༧	<p>ཡོན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་དཀར་ཕུང་ལ་ཡང་</p>	129

ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་  
 ཏེ། ངལ་བ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་ནི། སོ་སོར་ཐར་དཔའི་མདོའ་ལས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགའ་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མདོར་བསྐྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདིར་ལྟར་མི་དགའ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་  
 གྱུར་། ཞིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གྱུར་དཔ། སྤྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། །འཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་

༥	༄༅། །ལེན་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང་། །ཞེས་བྱ་	
མི།	།ཞེས་རབ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྦྱང་ཅིང་	
ཕྱི།	།ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། འདིའ་ལྟར་འགྲོའ་བ་པལ་པ་རྣམས་	
མི།	།འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་འཕྲོའ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ངང་གིས་བསྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་	
ཡི།	།དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཐུས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་ད་པས། མ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་བཞེོག་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་	

དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། འདིའ་ལྟ་བུའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་པས་བཤད་  
 པའི་ལུང་དང་མི་འདྲའ་སྟེ། གུན་ད་གྱིས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཚད་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་དགོ་བ་  
 དང་མི་དགོའ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། གུན་ཚྱོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིའ་གར་སོ་སོར་ཡོད་པར་ལྟོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གུན་ད་ཚྱོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་གཞག་སྟེ། འདིའ་ལྟར་གུན་ད་ཚྱོབ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་གང་དག །དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འང་སྒྲུང་  
 སྟེ། དེ་བས་ན་གཉིའ་ཀར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ནི། སྒྲིབ་པས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིའ་ཀ་བདེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གུན་ཚྱོབ་གྱི་བདེན་པ་

ཡུ	༄༅། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་	
ཡུ	པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འདི་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པ་གཉི་ཀར་སོ་སོར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་དགོང་མི་དགོང་དག་ཀྱང་	
ཡུ	ཐང་དོར་དུ་སྤྱོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། རྒྱུན་དུ་འཆོམ་པར་དོན་མི་བྱེད། །རྩུ་འཕྱལ་བསྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་མི་བྱེད། །སྒྲིང་	
ཡུ	རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོང་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་	
ཡུ	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲོམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐོབ། པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་	133

རྗེས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཙུ་བ་ནི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །མཐར་དཔེ་འབྲིན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་མི་ཆང་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕམ་པ་ནི་རྣམ་པའ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་མི་མཐུན་པ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའོ། །དེའི་ཙུ་བ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སེར་སྒྲུབ་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མི་སྟོབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་མཐར་དཔེ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ནིང་། ཙུ་བ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་ན། ལུས་ངག་གི་སྟོད་ཚུལ་སེམས་ཅན་



༥	༄། ཚེ་བཅད་པ་དག་གྲང་ཆེད་དུ་བྱུང་གོས་ཏེ། དེ་བས་ན། རྒྱུ་དུ་འཆོམ་པར་ཚར་མི་གཅོད། ཅིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ ཚེ་གཅོད་པའི་ལས་	
༦	གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འཆོམ་བཞིན་དུ། ཚེ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ཅིས་ཏེ། རྩལ་ལྷུ་	
༧	བསྐྱེད་པས་བྱིད་པར་དང་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོགས་པར་སྦྱོར་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་གྱིས་འདུལ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་མི་སྦྱོན་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་	
༨	བསྐྱེད་པའོ། སྦྱིང་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། སེམས་དགོངས་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེས་	
༩	ཟིན་ཏེ། སེམས་དགོངས་ན་སྦྱོར་བ་རྩལ་གྲང་སྦྱོམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྟུར་རོ། གསང་བ་བློ་ན་མེད་པའི་དགའ་ལྷན་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་མདོ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཐེག་	135

པར་རབ་ངེས་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ལུ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། བད་མ་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་ཏེ། ཉེ་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་འཛོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་  
 རབ་ངེས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐབ་མེད་ཚུ་ལ་གདིང་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་སྟེ། བསམ་པ་མཉམ་པ་གདིང་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཉོན་མོངས་པ་ལུ་  
 དང་། འདོད་པ་ལུ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། བད་མ་ལ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་ལ་མི་སྒྲིགས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་དཔའི་སྒྲིམ་པ་  
 ལས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསམས་པའི་ལས་ནི། བམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལས། བསམ་པ་སྒྲིང་རྗེས་ཐེན་པའི་  
 སྒྲིར་བ་ཆུབ་མོ་ནམས་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པར་མ་ཐད་གྱི། སྒྲིམ་པ་ཕུན་སུམ་འཛོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འདོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་བསམ་པ་མཉམ་པས་ཐེན་ན། ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་།

ལྟ	༡།	
	<p>སྒྲིན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །</p> <p>ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་ཟིན་ན་ཅི་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་དགོངས་པའོ། ། མདོར་བསྟུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྦྱར་བ་ལས་ལོག་པའོ། །</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལོག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལོག་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྦྱོད་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་སྦྱོད་པའོ། ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། འདུཤེས་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲོན་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི། སྟོང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་</p>	
ལྟ		
ལྟ		

མི། ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི། སྡོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་སློབ་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི། ས་ཆེན་པོ་ལ་  
 གནས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་སློབ་པ་འོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སློབ་པ་འོ། །ཏ་ཅང་སློབ་པ་ས་ཆོག་གོ། །གཞུང་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་མེད་དེ། དེས་བས་ན་ཇི་ལྟར་ལྟ་བས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་  
 ཏོགས་པ་བཞིན་དུ། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསང་སྤྲགས་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོན་སྟུང་པ་འི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །འདིའི་  
 ཞུགས་ཀྱིས་ན། ལྟ་བུ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་མ་དག་པར་སྟོན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་སློབ་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་

ཡ	༄༅། གི་དོན་བསྟན་པ་ཚེ་གས་ནས། ལས་སུ་བཅུམས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོང་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་མཛད་པ་ནི། ལྟ་བའི་འཕྲེང་བ་གསང་བ་འདི། ཞེས་	
དུག་རྩ་ཐམས་པ་	བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་མཐོང་མཉན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དགོས་པ་ཆོང་བར་བསྐྱས་པས་ན། ལྟ་བའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་	
	བྱའོ། གསང་བ་ཞེས་བྱ་ནི་མན་ངག་གི་དོན་ཏེ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན། ཆོག་ཉུང་དུར་བསྐྱས་ནས་སྟོ་ལ་བཅང་བའི་མན་ངག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཉུང་དུ་འདིས་དོན་མང་	
	པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པས། ཡོད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱས་ཏེ། གསང་ཞིང་སྤྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གསང་བ་འདི་ཞེས་	
ཡང་།	བྱའོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། གྲུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་ཀྱང་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གསང་བ་འདི། ཞེས་	139

བྱའོ། །དམུས་ལོང་རང་ཕྱེ་མིག་རྟེན་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ལ་འཆང་བའི། །སྐྱེས་མཆོག་ཡོད་ན་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐོང་  
 མ་མྱོང་བ་དག། །ནམ་ཞིག་ན་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མིག་རང་ཕྱེ་བ་སྟིང་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་ལིང་ཐོག་གིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྟོངས་  
 ཏེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ལས། །སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དག་ཡོད་  
 ན། །འདི་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེའོ། །ནམ་པ་ག་ཅིག་ཏུ། །དམུས་ལོང་དག་གིས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལོ་མས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་ཕྱད་  
 དེ། །དེའི་དབང་གིས་མིག་རང་ཕྱེ་ནས། །འབྱོར་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་ཡང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ། །གང་དག་གིས་འཁོར་བའི་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །རྒྱུན་དག་བའི་ལཱེས་ག་ཉིན་དང་ཕྱད་

ཨོ། ། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མིག་སྟེན་ས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་རུང་བའི་མན་  
 དག་འདི་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེའོ། ། མན་དག་གི་ཡི་གེ་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས། བོད་ཡུལ་ནས་སྤར་གཤེགས་ཀར། བྲག་མར་མཆོ་མོ་འགྱུར་གྱི་ནེུ་ཐང་དུ་  
 དགྱུར་གསུམ་གཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྤམ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་དང་རྩེ་འབངས་དགྲེས་ཕྱག་གི་དུས་སུ། འདི་དང་མ་མོ་གསང་བ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་མཛད་ནས། ལྷ་སྤམ་ལ་མན་དག་དུ་  
 གནང་སྟེ་བཞག་པ་ལགས་སོ། ། མན་དག་ལྷ་སྟེང་གི་འགྲེལ་པ་འདི་རོང་བོ་མ་པཱིཏ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའོ། ། དགེའོ། ། སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་  
 ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། ། འགག་མེད་ཐུགས་རྩེའི་རྩ་ལ་ལས་སྟོང་རྩེའི་སྤྱར། ། གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། ། བྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འཕྱུལ་པར་གསར་སྐྱོན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་  
འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱོན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྒྲེ། །སྤྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྒྲེ། །འབྱུལ་རྟོག་ཞགས་པས་  
བཅིངས་པའི་མཁའ་བྱུང་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བླ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་  
ཤོག། །ཆེས་པའང་ཡད་པལ་སྤྱུལ་པར་མོར་བུས་སྤྲོན་པའོ། ། །།ཞུ་དག་པ་དཔལ་ཡུལ་བསོད་ནེ་དང་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་གཉིས། །མཐའ་མའི་ཞིབ་དབྱུང་པ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་། །མཐོ་སྤོབ་ཆེན་མོའི་ཀམ་ཁུལ་སྤེ  
ཆོན་ནས་ཡིག་གོ་འཇུགས་བསྐྱོན་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྲོ་ཞུ་དག་འགན་འཛིན་མཁན་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལར་བསྐྱོན་ཞུས་ཡོད། །